

Gemeinsam Wandern - Ein Angebot für Trauernde

Wir gehen etwa 5 km durch den Fürther Stadtwald
(ebene und einfache Wegstrecke)



Termin: Samstag, 16. Februar 2019
(Ersatztermin: 17.02.2019)

Uhrzeit: 9:45 Uhr bis ca. 12.30 Uhr

Treffpunkt: Wanderparkplatz am NH Forsthaus, an der Wandertafel (hinter den Hotelparkplätzen im Wald), Zum Vogelsang 20, Fürth

Mitzubringen: Sitzunterlage, Getränke und ggfs. kleiner Imbiss

Anmeldung: bis Freitag, 15.02.2019 per Telefon oder E-Mail

Das gemeinsame gleichmäßige Gehen in der Gruppe lädt ein zu Gesprächen miteinander und fördert einen entspannten Bewusstseinszustand durch die Kraft des Waldes.

Jede Wanderung hat ein bestimmtes Thema, zu dem wir kleine Rituale anbieten und meditative Texte vorlesen, so dass wir mit neuer Stärke unserem Alltag begegnen und ihn meistern können.

Die Teilnahme geschieht auf eigene Gefahr und Verantwortung.

Bei unklarer Wetterlage ggfs. am Tag vorher (Freitag, 15.02.2019) nochmals nachfragen.

Wir freuen uns auf Sie!

Christine Müller: Tel.-Nr. 0173 / 9006721, E-Mail: coachingfreiraum@gmail.com
Coach, Hospizbegleiterin im Fürther Hospizverein und Trauerbegleiterin

Anette Goebel: Tel.-Nr. 0911 / 97902400, E-Mail: kontakt@gedanken-kompass.de
Heilpraktikerin, Hypnosetherapeutin, Hospizbegleiterin im Fürther Hospizverein

