

Gedanken-Kompass

Praxis für medizinische Hypnose, Coaching und Entspannung
Anette Goebel, Heilpraktikerin, Schwabacher Str. 38, 90762 Fürth

Angebote in der Fastenzeit

(25.03. - 29.03.2019)

Entspannungshypnose zum Thema "Loslassen"

Diese Entspannungshypnose dient dem geistigen Hausputz. Wir haben damit die Möglichkeit alles loszulassen, was wir im Laufe vieler Jahre dort an negativen Gedanken, Ängsten, Sorgen, unangenehmen Erinnerungen dort abgeladen haben. Oft hindern uns diese geistigen Blockaden daran ein glückliches, zufriedenes und vor allem gesundes Leben zu führen.

Dieses Angebot bietet die Gelegenheit innerlich 'aufzuräumen' und die frei gewordenen Räume mit neuen angenehmen, schönen Bildern und Gefühlen zu füllen. Ein neues frisches geistiges Klima kann entstehen.

Dauer: 60 Minuten
Honorar: **60,-- Euro** (später 69,-- Euro)
Termin: nach telefonischer Vereinbarung

**"Tue deinem Körper etwas Gutes,
damit die Seele Lust bekommt,
darin zu wohnen"**

(Theresa von Ávila)

(01.04. - 05.04.2019)

Entspannungshypnose bei innerer Unruhe / Stress / hohem Blutdruck

Diese Entspannungshypnose dient dazu, wieder innerlich ruhig zu werden. Meistens sind wir den ganzen Tag auf Trab - müssen dies oder jenes erledigen, ohne dass wir darüber nachdenken, auch mal zwischendurch inne zu halten und in die Entspannung zu gehen.

Wenn wir vergessen, für den nötigen Ausgleich zu sorgen, setzen wir damit unserem Körper-Seele-Geist-System unter Druck, was durch einen erhöhten Blutdruck auch sichtbar in Erscheinung treten kann. Die erzeugten inneren Bilder dieser Hypnose können jederzeit wieder in Erinnerung gerufen werden, um in Zeiten großer Anspannung wieder Momente von Gelassenheit und Ruhe zu erfahren.

Dauer: 60 Minuten
Honorar: **60,-- Euro** (sonst 69,-- Euro)
Termin: nach telefonischer Vereinbarung

☎ 0911 / 97902400

E-Mail: anette.goebel@t-online.de

www.gedanken.kompass.de