

Gedanken-Kompass

Praxis für medizinische Hypnose, Coaching und Entspannung
Anette Goebel, Heilpraktikerin, Schwabacher Str. 38, 90762 Fürth

Angebote in der Fastenzeit

Woche 1 (06.03. - 12.03.2019)

Entspannungshypnose zum Thema "Selbstliebe"

Wenn wir uns wieder mehr zu schätzen beginnen und die Großartigkeit und Einzigartigkeit in uns entdecken, werden wir unweigerlich achtsamer uns selbst gegenüber. Wir beginnen uns dann in einer Gesamtheit wahrzunehmen und auch das zu lieben, was anscheinend störend an uns ist. Wir dürfen lernen uns so wertzuschätzen wie wir sind. Denn genau so sind wir perfekt und wundervoll.

Mit dieser Entspannungshypnose können diese tiefgreifenden Erkenntnisse in unserem Unterbewusstsein wieder erweckt werden und damit den Zugang zu einem bewussteren harmonischerem - und nicht zuletzt gesünderem - Leben ermöglichen.

Dauer: 60 Minuten
Honorar: **60,-- Euro** (später 69,-- Euro)
Termin: nach telefonischer Vereinbarung

**"Tue deinem Körper etwas Gutes,
damit die Seele Lust bekommt,
darin zu wohnen"**

(Theresa von Ávila)

Woche 2 (13.03. - 19.03.2019)

Reiki-Behandlung nach Rosalyn L. Bruyere

Rosalyn L. Bruyere begleitet mich schon seit Beginn meiner ersten Erfahrungen in energetischen Heilmethoden. Sie ist eine amerikanische Energieheilerin, eine Seherin, und hat als einer der ersten mit Ärzten zusammengearbeitet, die von ihren Fähigkeiten sehr beeindruckt waren.

Bei Reiki wird Energie über die Hände an einen Empfänger übertragen. Das Unterbewusstsein des Empfängers entscheidet, inwieweit diese Energie heilend, schmerzlindernd wirkt. In jedem Fall wird eine erfrischende Tiefenentspannung erreicht.

Speziell in dieser Reiki-Behandlung wird Energie über die Hauptenergiekanäle geleitet, und zwar über die Hauptchakren (Chakren sind Energiezentren) und die Nebenchakren, die sich in den Gelenken befinden.

Dauer: 60 Minuten
Honorar: **60,-- Euro** (sonst 65,-- Euro)
Termin: nach telefonischer Vereinbarung

☎ 0911 / 97902400

E-Mail: anette.goebel@t-online.de

www.gedanken.kompass.de